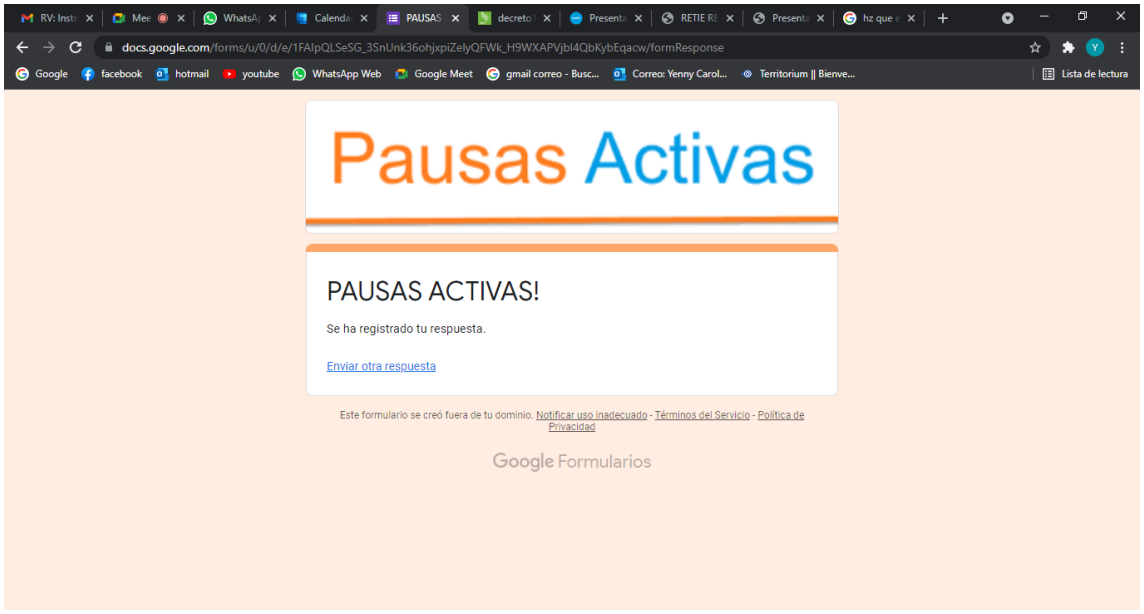

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeSG_3SnUnk36ohjxpiZelyQFWk_H9WXAPVjbl4QbKybEqacw/formResponse
PAUSAS ACTIVAS!
yctrujillo4@misena.edu.co Cambiar de cuenta
Ejercicios de relajación en manos:
Ejercicios de relajación en manos: El masaje anti estrés es el tratamiento más adecuado contra el estrés. Dar un masaje en las manos trae grandes beneficios , es por tanto una solución inmediata a esta respuesta, ya que trabaja la musculatura de una manera profunda y lenta, devolviendo al cuerpo la sensación de equilibrio y bienestar, entre sus beneficios se encuentra: Alivio de fatiga y cansancio en general, embellecimiento de las propias manos, activa el libre fluir de la energia vital, mejora de la circulación sanguínea, entre otros:
Relajación de manos
POSITIVA
YouTube


docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSeSG_3SnUnk36ohjxpiZelyQFWk_H9WXAPVjbl4QbKybEqacw/formResponse
Pausas Activas
PAUSAS ACTIVAS!
Se ha registrado tu respuesta.
Enviar otra respuesta
Este formulario se creó fuera de tu dominio. Notificar uso inadecuado - Términos del Servicio - Política de Privacidad
Google Formularios